



LISTE DE VÉRIFICATION DE L'ENVIRONNEMENT D'ÉTUDE

- C'est un **bon moment** pour étudier

- Ma surface de travail est **propre**

- Ma surface de travail est **dégagée et bien rangée**

- Je suis **en retrait** (pas à côté de mon frère qui joue, pas près d'une télévision allumée, etc.)

- J'ai le **matériel nécessaire** (les bons cahiers, mes notes de cours, ...)

- Je me suis débarrassé(e) des **potentielles sources de distractions** (iPod, jeux, téléphone, ...)

- J'ai choisi de mettre un **bruit ambiant** (ex. : musique calme) ou **d'avoir le silence**



Je suis prêt(e)!

Je m'installe et je commence aussitôt!