

JOURNÉE TERRY FOX RUN

POUR LA RECHERCHE SUR LE CANCER
FOR CANCER RESEARCH

MARCHEZ! COUREZ! ROULEZ! PÉDALEZ!
WALK! RUN! WHEEL! BIKE!

Dimanche / Sunday 15 sept
60 ave Roosevelt Mont-Royal, H3R 1Z4

9h45-10h30 Inscription au centre des loisirs

9:45-10:30 Registration at recreation centre

10h45 Réchauffement

10:45 Warm-up

11h00 Départ 5-10 km

11:00 Start 5-10 km

11h05 Départ 2 km

11:05 Start 2 km

11h30 Yoga de récupération et relâchement

11:30 cool down and release with yoga

11h45 BBQ

11:45

- Prix de présence
Door prizes

- Encan silencieux
Silent auction

- Vente de t-shirt
T-shirt sale

- Maquillage pour enfants
Make-up for kids

- Clowns et sculptures de ballons
Clowns & balloon sculptures

* La route fermera à 12h30 / Course closes at 12:30

Cliquez ici pour vous inscrire en ligne !
Click here to register online!

Cartes de crédit acceptées
Credit cards accepted

JOURNEETERRYFOX.ORG / TERRYFOX.ORG / 1.888.836.9786



THE TERRY FOX FOUNDATION
LA FONDATION TERRY FOX