



**Début de la session :** Lundi 27 janvier 2020

**Fin de la session :** Vendredi 3 avril 2020

**Nombre de cours :** Lundi : 9 Mardi : 9 Mercredi : 8 (journée pédagogique le 12 février)  
Jeudi : 9 Vendredi : 8 (pas de cours le 28 février)

### PROCÉDURES

- 1 Veuillez remplir soigneusement la « **FICHE D'INSCRIPTION** ».
- 2 Veuillez faire un chèque par activité et par enfant payable à l'ordre de l'Académie Saint-Clément. N'oubliez pas d'inscrire sur le chèque le nom de votre enfant ainsi que l'activité choisie.
- 3 Veuillez retourner la fiche d'inscription et l'argent dans la boîte prévue à cet effet au secrétariat, au plus tard le 20 janvier 16h.

**\* N.B. AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA ACCORDÉ APRÈS LE DÉBUT DES COURS.**

**Vous ne recevrez pas de confirmation d'inscription par courriel. Les noms des élèves inscrits pour chacune des activités seront affichés au babillard du service de garde le 22 janvier 2020 (Si vous ne recevez pas de courriel, votre enfant est inscrit à l'activité que vous avez demandée)**



### FICHE D'INSCRIPTION

**\* Rappel : 1 chèque par activité**

Nom de l'enfant: \_\_\_\_\_

Classe: \_\_\_\_\_

HIVER 2020	Nom de l'activité
<b>1<sup>re</sup> activité</b>	

Veuillez noter que la retenue du jeudi a priorité sur les activités parascolaires et qu'il ne sera pas possible de la déplacer ou d'offrir un remboursement.

\_\_\_\_\_  
Signature des parents

\_\_\_\_\_  
Numéro de téléphone d'urgence



Nom de l'enfant: \_\_\_\_\_

Classe: \_\_\_\_\_

HIVER 2020	Nom de l'activité
<b>2<sup>e</sup> activité</b>	

Veuillez noter que la retenue du jeudi a priorité sur les activités parascolaires et qu'il ne sera pas possible de la déplacer ou d'offrir un remboursement.

\_\_\_\_\_  
Signature des parents

\_\_\_\_\_  
Numéro de téléphone d'urgence



Nom de l'enfant: \_\_\_\_\_

Classe: \_\_\_\_\_

HIVER 2020	Nom de l'activité
<b>3<sup>e</sup> activité</b>	

Veuillez noter que la retenue du jeudi a priorité sur les activités parascolaires et qu'il ne sera pas possible de la déplacer ou d'offrir un remboursement.

\_\_\_\_\_  
Signature des parents

\_\_\_\_\_  
Numéro de téléphone d'urgence

## ACTIVITÉS PARASCOLAIRES - HIVER 2020

### LUNDI MIDI - DANSE SWING

Animation : Jonathan Desroches du Studio 88 Swing & Stéphanie D.Théorêt Lieu : Gymnase Heure : de 12h00 à 13h00	C'est le retour des années 20 et c'est le temps d'apprendre à danser le swing! C'est le temps d'épater famille et amis en faisant revivre les souvenirs «vintage» ! Cours de danse Swing en solo et en duo (pas de partenaire requis pour l'inscription) avec apprentissage des pas de base, de chorégraphie et de la technique pour guider et suivre. Vêtements et souliers confortables, bonne humeur garantie. 8 participants minimum	9 cours de 60 minutes 130\$
---	---	--------------------------------

### LUNDI SOIR - DESSINS ANIMÉS - SUPERHÉROS (UNIVERS MARVEL ET DC)

Animation : Activités parascolaires Sheltoons Lieu : classe à déterminer Heure : de 15h40 à 16h40	Entrez dans le monde de la bande dessinée et découvrez des techniques pour dessiner des yeux, des nez et des bouches à la mesure de créer vos propres personnages ! Apprenez à dessiner des effets spéciaux, des effets sonores, des bulles de dialogue, des arrière-plans et à travailler avec la perspective ! Cette session, on met le focus sur les super-héros! 15 participants minimum	9 cours de 60 minutes 110\$
---	---	--------------------------------

### MARDI MIDI - BASKETBALL

Animation : Sports Vida Sana Lieu : Gymnase (Rendez-vous devant le gymnase) Heure : de 11h55 à 12h55	Vêtements de sport et espadrilles obligatoires. Les élèves mangeront avec les animateurs. Possibilité de créer une équipe masculine qui s'entraînera le jeudi soir et qui jouera matchs et tournois. Tout le monde est invité à jouer de façon récréative le midi. Drible, lay-up, panier! Le basket n'aura plus de secret pour vous! 12 participants minimum	9 cours de 60 minutes 120\$
--	--	--------------------------------

### MERCREDI MATIN - HOCKEY COSOM

Animation : Laurent Villiard Local : Gymnase 7h25 à 8h25	Vêtements de sport et espadrilles obligatoires. 15 participants minimum	8 cours de 60 minutes 100\$
--	--	--------------------------------

### MERCREDI SOIR - YOGA

Mercredi soir- Yoga Animation : Yogi Urbain <a href="http://www.yogiurbain.com/milieu-scolaire-cpe">www.yogiurbain.com/milieu-scolaire-cpe</a> Local : Bibliothèque 15h40 à 16h40	Des élèves épanouis, calmes et concentrés! Ces dernières années, la recherche en milieu scolaire suggère que le yoga ainsi que la méditation ont un impact positif sur la mémoire, la concentration et le contrôle des émotions chez les jeunes. Un yoga simple et ludique, bon pour le corps et l'esprit! Les élèves doivent avoir leur tapis de Yoga ou en acheter un. Minimum 8 participants, maximum 15	8 cours de 60 minutes 130\$
---	---	--------------------------------

## JEUDI SOIR- EURÊKA! LES GRANDS INVENTEURS

Animation : Sciences en folie!  
Local à déterminer  
Heure : de 15h40 à 16h40

Tu veux mettre ta créativité d'inventeur à l'épreuve, vient relever le défi avec la construction de ponts, de catapultes et même de circuits électriques. En hommage aux célèbres inventeurs Bell, Léonard de Vinci, Edison, Tesla, Goldberg, Archimède, Orville et Wilbur Wright, viens expérimenter et fabriquer leurs inventions en plus d'apporter plusieurs projets à la maison.

9 cours de  
60 minutes  
150\$

S'il y a trop d'inscriptions, nous ouvrirons un groupe le vendredi

## JEUDI MIDI - BASKETBALL

Animation : Sports Vida Sana  
Lieu : Gymnase (Rendez-vous devant le gymnase)  
Heure : de 11h55 à 12h55

Vêtements de sport et espadrilles obligatoires. Les élèves mangeront avec les animateurs. Possibilité de créer une équipe masculine qui s'entraînera le jeudi soir et qui jouera matchs et tournois. Tout le monde est invité à jouer de façon récréative le midi. Drible, lay-up, panier! Le basket n'aura plus de secret pour vous!  
12 participants minimum

9 cours de  
60 minutes  
120\$

## JEUDI SOIR - ZUMBA

Animation : Dose de bonheur (Maya Chamas)  
Local : Gymnase (Rendez-vous devant le gymnase)  
Heure de 15h40 à 16h40

Les cours de Dance Fit Kids sont conçus exclusivement pour les enfants. Ils sont personnalisés afin d'inciter à danser avec beaucoup d'énergie, et sont rythmés d'enchaînements spécifiquement chorégraphiés pour les enfants, selon tous les genres de musique qu'ils adorent, soit le hip-hop, le reggaeton, la pop, pour en nommer quelques-uns. Dance Fit inspire les enfants à s'exprimer à travers des mouvements et des jeux, tout en maintenant leur santé et leur bien-être. De par ce programme, ils auront la chance de développer leur concentration et leur estime de soi, de stimuler leur métabolisme et d'améliorer leur coordination. En plus d'enseigner les danses et de jouer à des jeux stimulants avec les enfants, j'aimerais profiter de ces cours pour inculquer chez ces jeunes des valeurs importantes, telles que les bénéfices d'une alimentation saine, d'un sommeil sain et de l'activité physique.

9 cours de  
60 minutes  
130\$

## VENDREDI MIDI - YOGA ET MÉDITATION MIDI

Animation : Mme Amélie et Mme Anne-Tsin  
Lieu : Bibliothèque  
Heure : 12h00 à 13h00

Les animatrices ont complété leur formation de méditation en milieu scolaire et PédaYoga (yoga pour les enfants) Pour une meilleure gestion du stress et des émotions, pourquoi ne pas profiter de cette activité offerte sur l'heure du midi?

8 cours de  
60 minutes  
120\$

## GUITARE

Comme à l'habitude, vous avez la possibilité d'une activité parascolaire guitare en cours particulier à l'Académie. Si votre enfant souhaite apprendre la guitare de façon amusante et créative, cette activité est pour lui. Dans le cadre du cours, il apprendra à jouer des mélodies sur la portée, des accords dans le rythme et composera ses propres chansons. L'élève doit posséder sa propre guitare. Pour réserver une case horaire et recevoir plus d'information, contactez Philippe: philippelachance@live.ca

## À NOTER

Une activité de couture sera aussi offerte après l'école. Les détails suivront dans les prochains jours.