



# Aide-mémoire

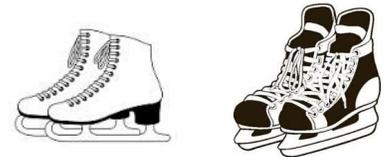


Lors de ton prochain cours de : **75 minutes**

Tu dois avoir les items suivants afin de participer à l'activité de patin...

- Des patins (les tiens, prêtés, loués):**

(Essaie-les avant le cours pour t'assurer qu'ils te fassent.)



- Un casque:**



(Fais les ajustements avant le cours avec tes parents)

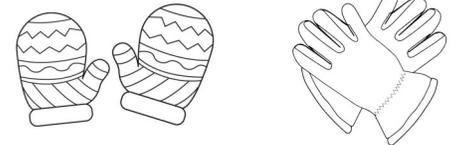
- Un couvre-chef pour mettre SOUS le casque:**



- Des pantalons de neige:**



- Des mitaines ou des gants:**



- Un sac en tissu  
ou un sac réutilisable:**



Assure-toi de t'habiller **CHAUDEMMENT** car tu devras passer les 75 minutes dehors même s'il fait froid....



# Aide-mémoire



Si tu veux jouer au hockey, tu dois

**AUSSI** avoir:

- Un protecteur facial  
( grille ou visière):**
- Ton bâton de hockey:**
- Ta propre rondelle:**



Assure-toi de t'habiller **CHAUDEMMENT** car tu devras passer les 75 minutes dehors même s'il fait froid....

**Psitt: Prévois également des bottes chaudes et des gants chauds** car il se peut que nous pratiquions un autre plaisir d'hiver que le patin.